

DEIN

ERASMUS

ÜBERLEBENS

RATGEBER

2026-2027





WILKOMMEN

Wenn du diesen Ratgeber liest, wirst du wahrscheinlich in den nächsten Monaten zum Studieren ins Ausland gehen - Glückwunsch!

Von Informationen zu deinem Reiseziel über die Suche nach einer Unterkunft bis hin zum Schließen von Freundschaften, Erasmus Play unterstützt dich während deines Aufenthalts und sorgt dafür, dass du eine einzigartige und unvergessliche Erfahrung machst.

**DEIN AUSLANDSSEMESTER
BEGINNT JETZT!**





INHALTSVERZEICHNIS

TEIL 1: Aufenthalt vorbereiten.....04

- I. Kenne dein Budget
- II. Bewirb dich für Stipendien & Zuschüsse
- III. Informiere dich über dein Reiseziel

TEIL 2: Unterkunft finden.....08

- I. Arten von Unterkünften
- II. Wo man suchen kann
- III. Vermeide Betrug
- IV. Verstehe deinen Mietvertrag

TEIL 3: Erasmus-Leben.....13

- I. Erasmus Community
- II. Eröffne ein Bankkonto
- III. Kranken- & Reiseversicherung
- IV. Das wirst du vielleicht brauchen...

TEIL 4: Tipps wenn du nach ... reist.....18

- I. Spanien
- II. Frankreich
- III. Italien
- IV. Polen
- V. Andere Ziele

Kontakt.....24

TEIL 1

AUFENTHALT VORBEREITEN



I. KENNE DEIN BUDGET

Es ist wichtig, dass du dein Budget kennst und vorab weißt, welche Kosten du jeden Monat haben wirst und decken musst. So kannst du ein Ziel wählen, das wirklich zu deinen finanziellen Möglichkeiten passt. Einer deiner größten Ausgabenpunkte wird die Unterkunft sein. Wenn du dein Budget kennst, kannst du auch die perfekte Unterkunft für dich auswählen.

Apropos Unterkunft, hier ist eine kleine Zusammenfassung der Kosten, die während deines Aufenthalts auf dich zukommen:

DER ERSTE MONAT

- die erste Monatsmiete,
- die Kaution,
- die Buchungsgebühr, falls zutreffend.



DER REST DES JAHRES

- deine monatlich Miete,
- Strom-, Gas-, Wasser- & Internetkosten, wenn sie nicht in der Miete enthalten sind,
- Kosten abgesehen der Unterkunft: Studium, Transport, Verpflegung, Freizeit, etc.





II. BEWIRB DICH FÜR STIPENDIEN & ZUSCHÜSSE

In den meisten Ländern kannst du dich auf Stipendien bewerben, um die Kosten für dein Studium im Ausland zu decken.

Wenn du an einem Erasmus Programm teilnimmst, hast du wahrscheinlich schon von dem Erasmus-Stipendium gehört. Jedoch solltest du wissen, dass es noch weitere Fördermöglichkeiten von anderen Organisationen gibt, je nachdem, in welcher Stadt/welchem Land du lebst und in welcher Stadt/welchem Land du studieren wirst. Erkundige dich bei deiner Region, um mehr zu erfahren.

DAS ERASMUS STIPENDIUM



WER KANN SICH UM EIN STIPENDIUM BEWERBEN?

Jede oder jeder, der die Staatsangehörigkeit eines EU-Landes oder eines am Erasmus+ Programm teilnehmenden Landes besitzt, kann ein Erasmus-Stipendium beantragen.

Dein Studienaufenthalt im Ausland muss **min. zwei Monate** (oder ein akademisches Semester/Trimester) und **max. zwölf Monate** dauern. Eine Person kann auch mehrere Austauschaufenthalte absolvieren, sofern die Gesamtdauer innerhalb eines Studienzyklus die 12-Monatsgrenze nicht überschreitet.

WIE HOCH IST DAS ERASMUS-STIPENDIUM?

Der Gesamtbetrag kann **zwischen 170€ und 520€ pro Monat** liegen. Es ist schwer, den genauen Betrag vorher zu bestimmen, da verschiedene Faktoren eine Rolle spielen:


- Heimatland (niedrige, mittlere, hohe Lebenshaltungskosten)
- Gastland (niedrige, mittlere, hohe Lebenshaltungskosten)
- Gesamtdauer des Erasmus-Programms

Wir empfehlen dir, dich direkt an **das internationale Büro deiner Universität** zu wenden.

III. INFORMIERE DICH ÜBER DEIN REISEZIEL

Um einen Kulturschock zu vermeiden, ist es ratsam, im Vorfeld ein wenig zu recherchieren, vor allem aber mit einem **offenen Mindset** zu gehen, um andere Lebensweisen zu verstehen und schätzen zu lernen.

Wenn du alles über dein Reiseziel erfahren willst, schau dir unseren Youtube-Kanal an!

 @erasmusplay_de



Praktische Ratschläge und Tipps zur Vorbereitung auf deinen Aufenthalt



Ausführliche Informationen zu allen Reisezielen.



Informationen über das Erasmus-Programm: Praktika, Stipendien, etc.



Leitfäden zu den wichtigsten Erasmus-Städten: Unterkunft, Gastronomie, Lebenshaltungskosten, Festivals usw.

TEIL 2

UNTERKUNFT FINDEN



I. ARTEN VON UNTERKÜNFEN

Schau dir jede Wohnoption mit ihren Vor- und Nachteilen an, um die **am besten geeignete** Wohnform für deinen Lebensstil und deine Bedürfnisse zu wählen.

WG

- Günstig
- Sozial
- Aufgabenteilung
- Freundschaften

EIGENE WOHNUNG

- Unabhängig
- Teuer
- Weniger sozial
- Wenig Auswahl

STUDIERENDEN- WOHNHEIM

- Teuer
- Sozial
- Strenge Regeln
- Unterstützung

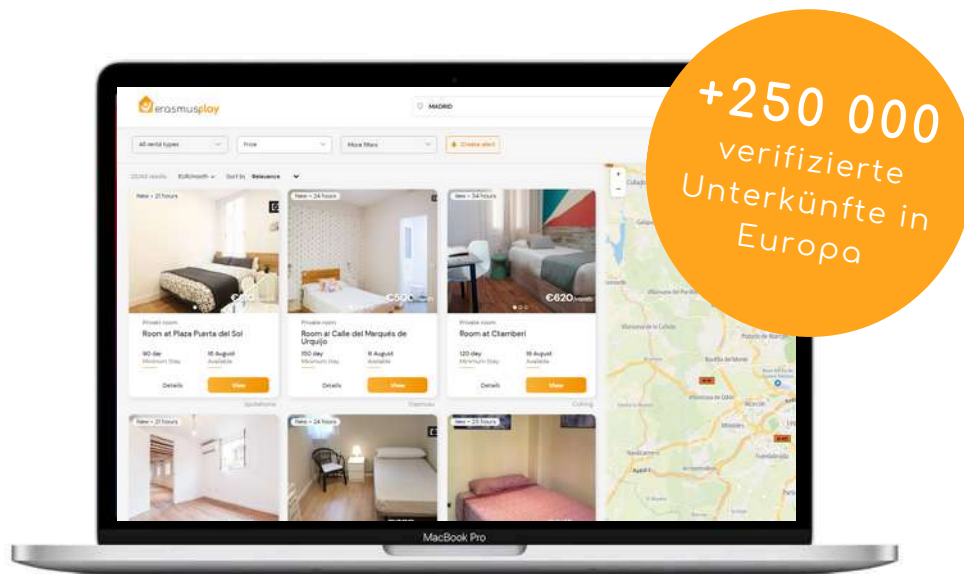
GASTFAMILIE

- Kultur
- Weniger Freiheit
- Strenge Regeln
- Weniger sozial

II. WO SUCHEN ?

In der Suchmaschine von Erasmus Play findest du alle verfügbaren **VERIFIZIERTEN UNTERKUNFTSANGEBOTE** unserer Partner, perfekt für Studierende und übersichtlich gebündelt auf einer Plattform.

Du kannst nach zahlreichen Angeboten für nationale und internationale Studierende in ganz Europa suchen, vergleichen und komplett sicher online buchen.



www.erasmusplay.com

VERIFIZIERUNGS- PROZESS

BESUCH DER UNTERKUNFT: Zunächst einmal überprüfen unsere Partner jede Unterkunft. Sie machen auch Fotos, Videos, usw.

SICHERE BEZAHLUNG: Reservierungen werden über ein 100% sicheres Online-Zahlungssystem getätigt. Solange du nicht eincheckst, erhält der Vermieter deine Zahlung nicht. Sie ist sicher bei unseren Partnern.

UNTERSTÜTZUNG: Bei deiner Reservierung erhältst du eine E-Mail-Adresse, an die du dich wenden kannst. Sollte ein Problem mit deiner Unterkunft auftreten, wird dir bei der Lösung geholfen.

III. VERMEIDE BETRUG

Das Wichtigste:
Traue nichts, was zu schön ist, um wahr zu sein.

STANDORT

Nutze Google Maps, um zu prüfen, wie weit die Unterkunft von deinem Studienort entfernt ist



NUTZE EINE SICHERE PLATTFORM

Suche nur auf geprüften und sicheren Plattformen, wo es einen garantierten Schutz für dich gibt.

KEINE BANKÜBERWEISUNG

Sei skeptisch bei Vermietern, die dich auffordern, Geld auf ihr Konto zu überweisen. Versuche immer, eine sichere Plattform für die Zahlung zu nutzen.

BESICHTIGUNG

Versuche, die Unterkunft persönlich zu besichtigen oder dich zu vergewissern, dass sie überprüft wurde, bevor du Zahlungen leistest.



VIDEOANRUF

Bestehe auf einen Videoanruf mit dem Vermieter, um die Wohnung zu besichtigen, wenn es keine andere Möglichkeit der Überprüfung gibt.



DICH SICHER FÜHLEN

Wenn der Vermieter nie erreichbar ist oder sich im Ausland aufhält, sei skeptisch! Es könnte sich um Betrug handeln!



IV. VERSTEHE DEINEN MIETVERTRAG

Bevor du ein Zimmer buchst oder einen Mietvertrag unterschreibst, solltest du die folgenden wichtigen Punkte verstehen:

1 MONATLICHE MIETE

Frage nach, ob die monatliche Miete jeden Monat gleich hoch sein wird. Es kann nämlich sein, dass sie von Monat zu Monat variiert.

2 WOHNUNGSKOSTEN

Sind die Nebenkosten (Internet, Wasser, Strom) im monatlichen Preis inbegriffen oder musst du sie am Ende jedes Monats bezahlen? Wenn ja, wie hoch sind sie ungefähr?

3 VERTRAGSLAUFZEIT

Stimmt der Mietvertrag mit der Dauer deines Aufenthalts überein? Wenn nicht, vergewissere dich, dass du die Unterkunft vor dem angegebenen Datum verlassen kannst und informiere dich, wie lang die Kündigungsfrist ist.

4 REGELN & VORSCHRIFTEN

Mache dich vertraut mit den Regeln der Unterkunft, an die du dich halten solltest.

5 KAUTION & PROVISION

Je nachdem, bei wem du mietest, musst du vielleicht eine Buchungsgebühr oder eine einmalige Verwaltungsgebühr bezahlen. Informiere dich auch über diesen Betrag.

WAS IST EINE KAUTION?

Die Kautions ist eine Garantie, die du nach deinem Aufenthalt zurückbekommst, wenn du die Unterkunft in demselben Zustand verlässt, in dem du sie vorgefunden hast.

Die Kautions beträgt in der Regel das ein- oder zweifache der ersten Monatsmiete.



TEIL 3

ERASMUS-LEBEN





I. ERASMUS COMMUNITY

Ein Studium im Ausland ist die perfekte Gelegenheit, um aus deiner Komfortzone herauszukommen, neue Leute kennenzulernen, neue Dinge auszuprobieren, zu feiern und Spaß zu haben!

STUDENTISCHE VEREINE

Sobald du an deinem Zielort angekommen bist, kannst du den Studierendenvereinigungen beitreten: So kannst du in die Universitätsgemeinschaft eintauchen und deinen Horizont erweitern. Außerdem organisieren diese oft verschiedene Veranstaltungen, Workshops, Partys usw.

STUDI RABATTE

Als Erasmus-Studierender kannst du von vielen Rabatten profitieren, die speziell für junge Leute und internationale Studierende gedacht sind. Viele Museen, öffentliche Verkehrsmittel, Geschäfte und kulturelle Einrichtungen bieten dir ermäßigte Preise, wenn du einen gültigen Studierenden- oder Jugendausweis vorlegst. Die **International Student Identity Card (ISIC)** wird weltweit anerkannt und bietet dir Rabatte auf Reisen, Unterkünfte, Unterhaltung und Lernmaterialien. Auch mit der **European Youth Card (EYCA)** kannst du in ganz Europa von Tausenden von Rabatten profitieren, von kulturellen Sehenswürdigkeiten bis hin zu lokalen Dienstleistungen. Mit einer dieser Karten kannst du Geld sparen und das Beste aus deinem Erasmus-Aufenthalt machen.

[Schau dir die ISIC card an](#)

[Schau dir die EYCA card an](#)





II. ERÖFFNE EIN BANKKONTO

Vielleicht hast du dir bis jetzt noch keine Gedanken darüber gemacht, wie du dein Geld verwaltest, vor allem wenn du in ein Land mit einer anderen Währung gehst?

Wenn du mit deiner normalen Karte Geld von einem Geldautomaten abhebst oder in einer anderen Währung bezahlst, wird dir wahrscheinlich eine **Gebühr** berechnet. Wenn man bedenkt, dass du für mehrere Monate von zu Hause weg bist, kann das eine Menge Geld bedeuten.


NUTZE EINE GEBÜHRENFREIE KARTE

Viele Studierende nutzen während ihres Aufenthalts eine gebührenfreie Karte. Revolut und N26 bieten dir diese einfache Zahlungsmöglichkeit.

Revolut: Change the way you money". Revolut bietet Bankdienstleistungen an: Geld in 160+ Länder senden, physische Debitkarten, Währungen umtauschen und ganz einfach Geld an deine Freunde senden!

[Erfahre mehr über Revolut](#)

N26: Sende, empfang und verwalte dein Geld jederzeit und überall. Eröffne dein kostenloses Online-Konto in wenigen Minuten. Keine Kontogebühren. Keine Papierkram. Keine Warteschlangen.

Gehts nach ?
Frag nach einer französischen IBAN mit N26

[Hol dir deine N26 Karte!](#)

ERÖFFNE EIN LOKALES BANKKONTO

Vielleicht möchtest du auch ein **lokales Bankkonto** eröffnen, vor allem wenn du in Frankreich studierst, dort benötigst du eins, um die CAF-Förderung zu erhalten.

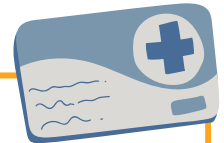
Um ein Konto an deinem Zielort zu eröffnen, geh einfach zu einer lokalen Bank. Dort kannst du ganz einfach ein Konto eröffnen.



III. KRANKEN- & REISEVERSICHERUNG

Die Krankenversicherung ist normalerweise nicht das Erste, woran wir denken wenn wir uns auf ein Studium im Ausland vorbereiten, aber sie sollte **ganz oben auf deiner Liste** stehen! Nicht alle Länder haben das gleiche Gesundheitssystem und die Kosten für die medizinische Versorgung können schnell sehr hoch werden...

EUROPEAN HEALTH INSURANCE CARD



Wenn du aus einem europäischen Land kommst, hast du Anspruch auf die Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC). In vielen Ländern musst du sie beantragen, in Deutschland ist sie bereits automatisch auf der Rückseite deiner Krankenversichertenkarte.

Die EHIC ist kostenlos und deckt viele medizinische Leistungen ab, die du während deines Erasmus-Aufenthalts benötigen könntest.

Wenn du nicht aus Deutschland kommst: Du erhältst die EHIC, indem du sie bei deiner Krankenversicherung im Heimatland anforderst; sie wird dir in der Regel per Post zugeschickt.

KRANKENVERSICHERUNG FÜR STUDIERENDE

Wenn du aus einem außereuropäischen Land kommst oder einfach nur einen umfassenderen Versicherungsschutz haben möchtest, empfehlen wir dir eine studentische Versicherung, die Folgendes abdeckt:

- Medizinische Kosten und Assistenz beim Rücktransport
- Medizinische Teleberatung
- Vorzeitige Rückkehr
- Weltweite Abdeckung
- MieterInnenhaftpflicht
- Anwesenheit eines Angehörigen bei Krankenhausaufenthalt

Mit unserem Partner Chopka erhältst du **-7% Rabatt** auf Reiseversicherungen für Studierende.

[Hol dir deinen Rabatt!](#)



IV. DAS WIRST DU VIELLEICHT BRAUCHEN ...

Wenn du deine Zeit im Ausland auch zum Reisen nutzen möchtest, helfen dir die folgenden Optionen dabei, das Beste daraus zu machen:

TRANSPORT



FlixBus bietet eine große Auswahl an Busrouten. Mit mehr als 400.000 Verbindungen weltweit findest du problemlos eine passende Strecke. Dank der günstigen Preise kommst du mit FlixBus bequem und erschwinglich an dein Ziel.

[Klicke hier um 10% Rabatt auf deine Reise zu erhalten!](#)



Vergleiche Flüge großer Fluggesellschaften und Reisebüros und buche die **günstigsten Tickets** für deine Lieblingsziele online.

[Vergleiche Flüge!](#)

PAKETE



Mit Eurosender kannst du Pakete schnell, einfach und günstig in über 220 Länder weltweit verschicken.

10% Rabatt mit:
[ERASMUSPLAY](#)

TEIL 4

TIPPS WENN DU NACH ... REIST



I. SPANIEN

Wenn du in Spanien studieren willst, sind hier ein paar Dinge, die du wissen solltest:

NIE

Die NIE ist eine persönliche, einmalige und exklusive Nummer, die Personen zugewiesen wird, die aus einem anderen Land nach Spanien ziehen, um dort **länger als drei Monate** zu bleiben und ihre Zukunft hier sehen.



SPRACHE


Kannst du nach Spanien reisen, ohne Spanisch zu sprechen? Natürlich! Wir empfehlen dir aber ein paar Grundkenntnisse in Spanisch. Auch wenn du alle Kurse auf Englisch belegst, solltest du die nützlichsten Ausdrücke lernen, wie etwa "una cerveza, por favor".

Sobald du angekommen bist, kannst du dich für Spanischkurse anmelden.

SEHENSWERTE ORTE

Spanien ist vielfältiger, als viele denken. Von der historischen Architektur in Katalonien mit architektonischen Wahrzeichen wie der **Basilika Sagrada Familia** über die grünen Landschaften Galiciens bis hin zur Mittelmeerküste **Andalusiens**. Orte wie Sevilla, Madrid, Barcelona, Valencia und die Inseln Ibiza oder Teneriffa solltest du dir nicht entgehen lassen.

Schau dir unsere Guides und Videos für dein Erasmus-Semester in Spanien an!

 [@erasmusplay_de](https://www.youtube.com/@erasmusplay_de)



Fun Fact: Mit ein bisschen Glück kannst du der nächste Milliardär werden. El Gordo, die spanische Weihnachtslotterie, hat die höchste Gesamtauszahlung der Welt... 2.240.000.000 €!



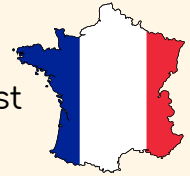


II. FRANKREICH

Wenn du in Frankreich studieren willst, sind hier ein paar Dinge, die du wissen solltest:

CAF / APL

Die CAF: "Caisse d'Allocations Familiales" bietet Studierenden finanzielle Unterstützung, um eine Unterkunft zu mieten. Das ist die APL: "Aide Personnalisée au Logement". Der Betrag wird von Fall zu Fall berechnet.



BÜRGE

Ein Bürge ist eine dritte Person, die für deine Miete aufkommt, wenn du sie nicht selbst zahlen kannst. Dein Bürge muss französisch sein und mindestens das dreifache deiner Miete verdienen. Aber keine Sorge: Wenn du niemanden in Frankreich kennst, der für dich bürgen kann, kann **Cautionneo** das übernehmen!


[Hol dir 1 Monat gratis!](#)

HAUSRATVERSICHERUNG

Du solltest wissen, dass der Abschluss einer **Hausratversicherung** für den Mietenden Pflicht ist. **Luko** bietet dir eine günstige Hausratversicherung, einen klaren und flexiblen Vertrag, doppelt so schnelle Erstattungen und ein **100% digitales und transparentes** Modell.

[Hol dir 1 Monat gratis!](#)

Schau dir unsere Guides und Videos für dein Erasmus-Semester in Frankreich an!

 [@erasmusplay_de](#)



Fun Fact: In Frankreich kann man jeden Tag im Jahr einen anderen Käse essen! Frankreich produziert über 1600 verschiedene Käsesorten. Viele davon sind durch strenge regionale Gütesiegel geschützt.





III. ITALIEN

Wenn du in Italien studieren willst, sind hier ein paar Dinge, die du wissen solltest:

WARUM ITALIEN?

Italien bietet ein fantastisches Klima, das beste Essen der Welt und unglaubliche Städte, die von Jahrtausenden an Geschichte und Kultur geprägt sind. Was will man mehr?



CODICE FISCALE


Der **Codice Fiscale** (italienische Steuernummer) ist ein Steueridentifikationsdokument. Dieser ist ein Code aus Buchstaben und Zahlen, mit dem sich eine **Bürgerin oder ein Bürger gegenüber der italienischen Verwaltung ausweisen kann**.

Da du mehrere Monate dort leben wirst, musst du dich in Italien registrieren lassen.

Es ist ein sehr wichtiges Dokument, denn es wird **in vielen verschiedenen Bereichen verlangt**. Zum Beispiel, um einen Mietvertrag zu unterschreiben, ein Bankkonto zu eröffnen, im Fitnessstudio, usw.

Um den Codice Fiscale anzufordern, musst du dich an die italienische Regierungsvertretung deines Reiseziels wenden, die sogenannte **Agenzia delle Entrate**.

Schau dir unsere Guides und Videos für dein Erasmus-Semester in Italien an!

 @erasmusplay_de



Fun Fact: Wusstest du, dass es in Italien einen kostenlosen Weinbrunnen gibt, der rund um die Uhr geöffnet ist? Er steht in Caldari in den Abruzzen und wurde für Pilger auf ihrer Reise gebaut.





IV. POLEN

Wenn du in Polen studieren willst, sind hier ein paar Dinge, die du wissen solltest:

WARUM POLEN?

Polen ist ein tolles Land zum Studieren. Es ist bekannt für seinen historischen Hintergrund und als Zentrum für neue Technologien und wissenschaftliche Forschung. Dank seiner geografischen Lage nimmt Polen eine besondere Stellung in der Europäischen Union ein.




STUDIERENDENAUSWEIS

Mit dem Studierendenausweis ("legitymacja studencka") bekommst du 51% Rabatt auf öffentliche Verkehrsmittel. Frag am besten nach, wo du ihn bekommst. Leider ist die Ermäßigung nur bis zum Alter von 26 Jahren gültig. Du kannst auch deine ISIC-Karte für bestimmte Angebote im öffentlichen Nahverkehr nutzen.

STUDIERENDEN- WOHNHEIME

In der Regel hat deine Universität ein eigenes Wohnheim. Die Zimmer sind Mehrbettzimmer für zwei Personen und kosten im Schnitt etwa 140 € pro Monat. Denk daran, dich früh um einen Platz zu bewerben. Die Zimmer werden nämlich in der Reihenfolge der Bewerbungen vergeben. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst.

Schau dir unsere Guides und Videos für dein Erasmus-Semester in Polen an!

 [@erasmusplay_de](https://www.youtube.com/@erasmusplay_de)



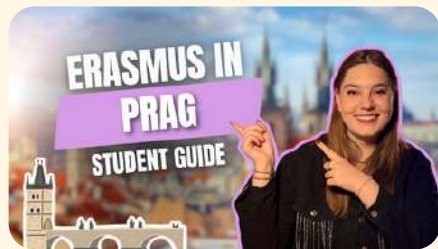
Fun Fact: Wusstest du, dass es in Polen einen nationalen Donut-Tag gibt? Er wird "Dicker Donnerstag" (Tłusty Czwartek) genannt und an dem Tag stehen die Leute sogar stundenlang Schlange, um einen Donut zu kaufen.



V. ANDERE ZIELE


Wenn du an einem anderen Ort studieren wirst,
keine Sorge, auch dafür findest du bei uns
passende Videos!

Auf unserem YouTube-Kanal findest du jede Menge Videos über
Erasmus-Städte: von Budapest, Porto usw. bis hin zu kleineren
Städten wie Kaunas oder Posen.



Und viel mehr...

SCHAU REIN!

 @erasmusplay_de





KONTAKT

EMAIL

communication@erasmusplay.com

FOLGE UNS AUF SOCIAL MEDIA!

 @erasmusplay

 @erasmusplay

 @erasmusplay_de

LAD DIR DIE APP RUNTER!

